

Center for mindfulness i skolens ordinære generalforsamling d. 26. maj

DAGSORDEN IFØLGE VEDTÆGTERNE:

Tilstede: Rikke Braren Lauritzen, Yeter Gül, Jane Tolstrup Christensen, Lotte Dohn Rix.

Afbud: Astrid Kunzendorf, Benedicte, Karine Parello-Plesner

1. Valg af ordstyrer: Lotte Dohn Rix

2. Valg af referent: Yeter Gül

3. Formandens beretning: V. Rikke

Center for mindfulness i skolen

Formandens beretning på den årlige ordinære generalforsamling d. 26. maj 2018.

Det er nu CMIS 2 års fødselsdag! Fra vi stiftede foreningen med det formål at skabe en platform, hvorfra vi kunne samle interesse og udbrede viden og erfaring med mindfulness for lærere og elever i den danske folkeskole – til nu med to år på bagen og en noget turbulent tid med bestyrelsesmedlemmer der af forskellige personlige og faglige årsager har måtte forlade bestyrelsen - at kunne konstituere en ny og bæredygtig bestyrelse i henhold til vores vedtægter.

Vores mission og vision er stadig den samme som for to år siden, nemlig at bidrage til bedre trivsel, indlæring og inklusion blandt børn og unge gennem formidling og forankring af mindfulness som "en god praksis" tilgængelig i undervisningen og i hverdagslivet.

Vi er kommet langt, selvom vi måske indimellem synes, det går noget langsomt! ☺ Måske er langsommeligheden, langmodigheden og tålmodigheden det vi lærer og har lært allermest af i denne proces. At blive ved med at tro på, at vores vision og mission er vigtig og fortsat stille os til rådighed som et sted, hvor folk kan henvende sig, med spørgsmål og vejledning.

Og der er mange henvendelser der hele tiden kommer ind til og gennem mails og telefon. Alt fra universitets- og lærerstuderende, phd.-studerende, skoleelever, journalister, sælgende virksomheder og andre interessenter, og selvfølgelig også dem som gerne vil booke os til en workshop, de lærere og pædagoger der ønsker at tage efteruddannelsen og de skoleledere og lærere der er interesseret i at etablere samarbejde, herunder vores igangværende projekt med VIA UC i Aarhus.

Vi har markeret os på landkortet som en forening, der er levende bl.a. gennem vores mange følgere på Facebook, og jorden er gødet til at vi kan udvikle, lære og vækste sammen.

Som formand ønsker jeg at anerkende det arbejde, der er lavet i foreningen i det forgangne år og beklager fratrædelsen af de gode medlemmer i bestyrelsen, der af gode grunde har valgt ikke at genopstille. TAK for alles indsats!

Lidt historik – de vigtigste begivenheder i foreningens levetid:

I 2016 stiftede vi foreningen med en fuldtallig bestyrelse. Et af vores første arrangementer var lanceringen af det nye undervisningsmateriale Mindfulness i Skolen, som blev til to rigtig gode foredrag m. workshops, afholdt på VIA i Aarhus og i Kulturhuset i Vanløse. I forbindelse med projekt Stressfri Ungdom, som blev udført for Mindfulness Foreningen, blev vi omtalt i flere medier, og vi var også indirekte medvirkende til at der kom fokus på området.

Vi har særligt været synlige i områder som Sønderborg, hvor vi afholdt et velbesøgt informationsmøde, hvor også skoleforvaltningen var til stede. Og vi har senest været i Høje Tåstrup og lave et informationsmøde også med kommunale repræsentanter. Det arbejder indirekte på flere planer, og nogle skoler har tilmeldt et par enkelte lærere på vores efteruddannelse, mens andre stadig er i gang med at undersøge muligheden for at indgå i et større projekt hvor alle kommunens skoler kan få tilbuddet.

Samkørende og som en synergieffekt arbejdes der på at få et forskningsstipendiat oprettet, så der også vil være mulighed for at kvalificere udviklingsarbejdet med efteruddannelsen bedst muligt, og også kunne være med i fronten i det stadig nye forskningsfelt.

Vores motto har hele tiden været, at vi gerne vil samarbejde på tværs, og selvom der hele tiden kommer nye tiltag, projekter og efteruddannelses tilbud der ligner vores, står vi fast på vores egen yogamåtte og glædes over bølgen der er i gang, med en ikke-konkurrerende indstilling og tro på at vi er blandt de kvalificerede tilbud, der er bæredygtige og holdbare i længden. Vi tror på det lange seje træk og ser os selv som en aktiv medspiller i den langsomme græsrodsbevægelse, der er i gang på skolerne, hvor behovet og interessen vokser stødt.

Vi har i år været synlige på Skolemessen i Aarhus – som var en meget god oplevelse, vi er stemt for at gentage til næste år – med de tilpasninger vi har noteret os. Faktisk talte vi for fuldt hus til vores foredrag/workshop og vil kunne få et større lokale og evt. mere omtale næste år. Vi leverede også en familieworkshop med mindfulness på Forskningsens døgn på VIA. Internt i foreningen har vi holdt en fælles kursusdag i Fredericia med det mål at blive rystet mere sammen også socialt.

Og sidst men ikke mindst har vi i 2017 startet vores efteruddannelse for 12 deltagende lærere og pædagoger, de første ambassadører, som har været en utrolig positiv og lærende oplevelse for alle. De 4 dage på praktikum på Trinity i Fredericia står for os som et højdepunkt, hvor vi både blev rystet sammen og fik masser af læring at bygge videre på.

Lige nu er sidste hold på efteruddannelsen i gang med supervision og alle har indtil videre udtrykt stor begejstring og læring på forløbet. Der er grobund og interesse for opfølgning, og vi holder fast i at støtte op om de gode processer der er i gang ude på skolerne og hos den enkelte lærer. Næste

skridt er at alle studerende får tilsendt den afsluttende skriftlige opgave til aflevering før eller efter sommerferien, og herefter udsending af skriftlig evaluering af hele efteruddannelsesforløbet.

Så alt i alt tegner fremtiden sig lys for vores forening, men udvikling, læring og vækst er forudsat af, at vi har en aktiv bestyrelse og medlemskreds – og der er der brug for at ryste posen og få tænkt i ny strategi, procedurer, kommunikation og drift – evt. lave en forretningsorden.

Vi får brug for faste poster i bestyrelsen og flere aktive hænder, der forestår opgaver som:

- Kontakt til medlemmer
- Opfølgning på flere og flere eksterne henvendelser
- Synliggørelse af foreningen, herunder igangværende projekter
- Kvalificering og synliggørelse af efteruddannelsen
- Teamudvikling
- Økonomistyring
- Intern og ekstern kommunikation
- Materialer; brochure, nyt logo, banner m.m.
- Politik for persondataforordningen
- Hjemmeside-drift
- Intern inspiration og sparring, kursus/temadage, socialt/fagligt forum
- Gensidig omsorg, venlighed og nærvær til alle.

I den nære fremtid er vi tre repræsentanter af foreningen, der tager til London på konference i Mindfulness in Education, hvor bl.a. Jon Kabat-Zinn, Kathrine Weare, Richard Burnett og mange flere holder oplæg om den seneste forskning og praksis. Vi håber at få mulighed for at netværke og måske også lave nogle videointerview til vores undervisningsmateriale.

Vi har tilmeldinger til næste hold på efteruddannelsen, og vil have fokus på spredning i den kommende tid. Der er mulighed for at tilmelde sig Modul 1: MBSR i forskellige landsdele i efteråret og klargøre sig til modul 2 praktikum til februar næste år.

Som formand er jeg meget positiv forventningsfuld og glæder mig meget til det næste år i foreningen.

Rikke Braren Lauritzen
Formand
Center for Mindfulness i Skolen
Silkeborg, d. 26. maj 2018.

4. Godkendelse af Årsregnskabet.

V. Rikke

Årsregnskabet for 2017 er godkendt af revisor og sendt ud til tidligere bestyrelse, som har godkendt. Årsregnskabet er tilgængelig i bestyrelsesmappen og kan tilgås via google-drevet.

Der er p.t. et overskud på 29.885 kr. fra 2017-regnskabet, som overføres til 2018 budgettet. P.t. fungerer Rikke og Brian som kasserer og har adgang til kontoen. Det har været et ønske at dele kontoen op, således fx indtægterne til kontingent gik en på en separat konto, men grundet høje gebyrer til banken, er dette fravalgt.

5. Fastsættelse af foreningens kontingent for 2018

V. Rikke

Kontingentet er forhøjet fra 100 kr. til 200 kr. i 2017. Det blev vedtaget, at fortsætte med et kontingent på 200 kr. for almindelige medlemmer og 500 kr. for virksomheder.

Der skal arbejdes på at få en god praksis omkring opkrævning af kontingent. Jane foreslår, at vi drøfter muligheden for faste betalingstidspunkter på næstkommende bestyrelsesmøde.

6. Indkomne forslag

Rikke har et forslag om at afholde det første konstituerende bestyrelsesmøde onsdag d. 20. juni kl. 18-20 på Skype. Dette blev godkendt.

Yeter inviterer til gruppeskype og laver dagsorden.

Bestyrelsesmedlemmerne indsender forslag til dagsorden til Yeter. Yeter sender endelig dagsorden, referat af ordinær generalforsamling samt link til vedtægterne ud til bestyrelsesmedlemmerne 8. juni 2018.

Yeter sender referat til godkendelse i bestyrelseskredsen. Referatet skal efterfølgende lægges på hjemmeside.

7. Bekendtgørelse af bestyrelsens valg af revisor.

Brian stiller op for en 2årig periode. Bestyrelsen har stemt for, at Brian sidder i en 2årig periode.

Det er vigtigt, at de drivkræfter, der skal bærer foreningens arbejde frem, er stabile. Derfor foreslår Rikke, at bestyrelsesmedlemmerne sidder i bestyrelsen for en 2årig periode.

8. Oplysning om valg af 3 bestyrelsesmedlemmer og 1-2 suppleanter

Ifølge vedtægterne skal der på generalforsamlingen hvert andet år vælges følgende nye bestyrelsesmedlemmer: næstformand, kasserer og 1 medlem til bestyrelsen og mindst 1 suppleant. Da et bestyrelsesmedlem ikke stiller op igen, er det 4 medlemmer der skal stille op og vælges ind.

Kandidaterne er: Jane Tolstrup Christensen, Astrid Kundendorf, Lotte Dohn Rix og Yeter Gül. Kandidater til suppleant-posten er: Karine Parello-Plesner og Benedicte Bøgelunde.

Alle kandidater, herunder også suppleanterne blev præsenteret og efterfølgende valgt ind i bestyrelsen.

Præsentationer af de nye medlemmer laves og indsendes til Yeter, som vedlægger disse til dagsorden.

Yeter laver en bestyrelsesmappe i google-drevet, når Rikke har lavet en adgang til Yeter.

Yeter sender link om bestyrelsesmappen i googledrev til medlemmerne, så de er orienteret om, hvor de kan finde bestyrelsesarbejdet.

9. Eventuelt